



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 1-3 ANOS MATERNAL I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 01/09 á 04/09 e 14 á 18/09

Dia	Café da manhã	Lanche	Lanche 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	Fórmula infantil ou leite materno	Manga	Arroz branco com bifão italiano (carne moída assada com molho de tomate, tomate, ovo picadinho e queijo) + alface	Morangos	Macarrão com molho de tomate + ovo cozido e cenoura cozida
Terça	Fórmula infantil ou leite materno	Laranja	Polenta com frango desfiado em molho + repolho e beterraba	Mamão	Omelete com legumes, queijo, requeijão de forno ou mexido + pão de forma branco
Quarta	Fórmula infantil ou leite materno	Banana	Feijão carioca com arroz branco + carne moída refogada + brócolis	Maçã	Sopa de feijão com massa + tomate
Quinta	Fórmula infantil ou leite materno	Morangos	Risoto de frango + repolho + cenoura	Mamão	Strogonoff de frango(no caso dos bebes não usar requeijão apenas molho normal) com arroz + alface
Sexta	Fórmula infantil ou leite materno	Banana	Mandioca cozida com carne de panela em molho + couve flor e beterraba	Maçã	Sanduche com pão de cachorro quente + suco de abacaxi

OBS:Alimentos devem ser amassados ou picados conforme necessidade de cada criança, e não devem ser liquidificados. O cardápio pode sofrer alteração Mamadeiras: Fica de inteira responsabilidade dos pais em trazer a mamadeira e o leite ou fórmula infantil para escola

Açúcar deve ser evitado até 3 anos de idade

70% Das Necessidades Diárias (1-3 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 1-3 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET	
Recomendação	708 kcal	97-115g	18-27g	20-28g	
Média Semanal	700,62 kcal	57,22%-101,36g	14,4%- 25,74g	29,18%-22,94g	
Atendendo	98,95%	88%	96%	83,37%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg) 147 mcg	Vit C. (mg) 9mg	Cálcio (mg) 350mg	Ferro (mg) 2mg	Sódio (mg) 1400mg
Média semanal	195,6 mcg	32,02 mcg	259,5 mg	3,46 mg	1119,4 mg
Atendendo	133,06%	355,77%	74,14%	176%	79,95%