



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 4-5 ANOS PRÉ-A e B ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 01/09 á 04/09 e 14 á 18/09

Dia	Café da manhã	Lanche	Lanche 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	Pão francês com queijo e presunto +chá de frutas	Manga	Arroz branco com bifão italiano (carne moída assada com molho de tomate, tomate, ovo picadinho e queijo) + alface	Morangos	Macarrão com molho de tomate + ovo cozido e cenoura cozida
Terça	Pão fatiado pode tostar, torrar com requeijão e queijo, orégano	Laranja	Polenta com frango desfiado em molho + repolho e beterraba	Manga	Omelete com legumes, queijo, requeijão de forno ou mexido + pão de forma branco
Quarta	Bolo de cenoura com aveia	Banana	Feijão carioca com arroz branco + carne moída refogada + brócolis	Maçã	Sopa de feijão com massa + tomate
Quinta	Biscoito vovó sentada + chá de frutas	Morangos	Risoto de frango + repolho + cenoura	Mamão	Strogonoff de frango com requeijão com arroz + alface
Sexta	Torrada + café com leite	Banana	Mandioca cozida com carne de panela em molho + couve flor e beterraba	Maçã	Sanduche com pão de cachorro quente + suco de abacaxi

70% Das Necessidades Diárias (4-5 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 4-5 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	945kcal	130-154g	24-35g	26-37g	
Média Semanal	931,88 kcal	59%-137,38g	17,52%-40,88g	25,98%-26,94g	
Atendendo	98,61%	90,76%	116,8%	86,6%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	800mg
Média semanal					666,46g
Atendendo					83,30%