



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 6-11 MESES BERÇÁRIO I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 01/09 á 04/09 e 14 á 18/09

Dia	Café da manhã	Lanche	Lanche 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	Fórmula infantil ou leite materno	Manga	Arroz branco com bifão italiano (carne moída assada com molho de tomate, tomate, ovo picadinho e queijo) + alface	Morangos	Macarrão com molho de tomate + ovo cozido e cenoura cozida
Terça	Fórmula infantil ou leite materno	Laranja	Polenta com frango desfiado em molho + repolho e beterraba	Mamão	Omelete com legumes, queijo, requeijão de forno ou mexido + pão de forma branco
Quarta	Fórmula infantil ou leite materno	Banana	Feijão carioca com arroz branco + carne moída refogada + brócolis	Maçã	Sopa de feijão com massa + tomate
Quinta	Fórmula infantil ou leite materno	Morangos	Risoto de frango + repolho + cenoura	Mamão	Strogonoff de frango(no caso dos bebês não usar requeijão apenas molho normal) com arroz + alface
Sexta	Fórmula infantil ou leite materno	Banana	Mandioca cozida com carne de panela em molho + couve flor e beterraba	Maçã	Sanduíche com pão de cachorro quente + suco de abacaxi

OBS: Alimentos devem ser amassados ou picados conforme necessidade de cada criança, e não devem ser liquidificados. O cardápio pode sofrer alteração Mamadeiras: Fica de inteira responsabilidade dos pais em trazer a mamadeira e o leite ou fórmula infantil para escola
Açúcar deve ser evitado até 3 anos de idade

70% Das Necessidades Diárias Creche (6-11meses)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 6-11 meses	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET	
Recomendação	475 kcal	65 -77g	12-18g	13-18g	
Média Semanal	468,3 kcal	57,06% -66,92g	13,5% -16,08g	30,12% -15,62g	
Atendendo	97,59%	87,78%	90%	86,05%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg) 350 mcg	Vit C. (mg) 35mg	Cálcio (mg) 182 mg	Ferro (mg) 5mg	Sódio (mg) 1400mg
Média semanal	273,8 mcg	37,22mg	162,3 mg	3,9mg	1185,7mg
Atendendo	78,22%	106,34%	89,17%	78%	84,9%