



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 4-5 ANOS PRÉ ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 01/09 á 04/09 e 14 á 18/09

Dia	Café da manhã	Lanche	Lanche 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	Pão francês com queijo e presunto +chá de frutas	Manga	Arroz branco com bifão italiano (carne moída assada com molho de tomate, tomate, ovo picadinho e queijo) + alface	Morangos	Macarrão com molho de tomate + ovo cozido e cenoura cozida
Terça	Pão fatiado pode tostar, torrar com requeijão e queijo, orégano	Laranja	Polenta com frango desfiado em molho + repolho e beterraba	Manga	Omelete com legumes, queijo, requeijão de forno ou mexido + pão de forma branco
Quarta	—	—	Feijão carioca com arroz branco + carne moída refogada + brócolis + maçã	—	—
Quinta	Biscoito vovó sentada + chá de frutas	Morangos	Risoto de frango + repolho + cenoura	Mamão	Strogonoff com requeijão com arroz + alface
Sexta	Torrada + café com leite	—	Mandioca cozida com carne de panela em molho + couve flor e beterraba + maçã	—	—

70% Das Necessidades Diárias (4-5 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 4-5 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	945 kcal	130-154g	24-45g	26-37g	
Média Semanal	931,88 kcal	61,4%- 137,18g	16,3%- 35,4g	25,44%-24,84g	
Atendendo	98,61%	86,92%	102,53%	90%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	600mg
Média semanal					542mg
Atendendo					90,4%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 6-10 ANOS ENSINO FUNDAMENTAL ZONA: RURAL PERÍODO: INTEGRAL 70%
DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 01/09 á 04/09 e 14 á 18/09

Dia	Café da manhã	Lanche	Lanche 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	Pão francês com queijo e presunto +chá de frutas	Manga	Arroz branco com bifão italiano (carne moída assada com molho de tomate, tomate, ovo picadinho e queijo) + alface	Morangos	Macarrão com molho de tomate + ovo cozido e cenoura cozida
Terça	Pão fatiado pode tostar, torrar com requeijão e queijo, orégano	Laranja	Polenta com frango desfiado em molho + repolho e beterraba	Manga	Omelete com legumes, queijo, requeijão de forno ou mexido + pão de forma branco
Quarta	—	—	Feijão carioca com arroz branco + carne moída refogada + brócolis + maçã	—	—
Quinta	Biscoito vovó sentada + chá de frutas	Morangos	Risoto de frango + repolho + cenoura	Mamão	Strogonoff com requeijão com arroz + alface
Sexta	Torrada + café com leite	—	Mandioca cozida com carne de panela em molho + couve flor e beterraba + maçã	—	—

70% Das Necessidades Diárias (6-10 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 7-10 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-30% VET	
Recomendação	1150 kcal	158-187g	20-43g	32-45g	
Média Semanal	1140,9 kcal	60,38%-160,56g	15,98%- 42,6g	25,95% -32,6g	
Atendendo	99,20%	92,89%	106,53%	86,5%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg) -	Vit C. (mg) -	Cálcio (mg) -	Ferro (mg) -	Sódio (mg) 1400mg
Média semanal					1187,6mg
Atendendo					84,82%