



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 4-5 ANOS PRÉ-A e B ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 29/06 á 03/07 e 13 á 17/07

Dia	Café da manhã	Lanche	Lanche 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	Pão francês com queijo e presunto +chá de frutas	Abacate	Carreteiro com alface e tomate	SEM AULA	SEM AULA
Terça	Pão fatiado pode tostar, torrar com requeijão e queijo, orégano	Ponkan	Feijão carioca com arroz, e carne de peito de frango em molho com legumes	Mamão	Sopa de Feijão
Quarta	Bolo de cenoura com aveia	Banana	Massa caseira com carne moída salada de couve flor e tomate	Laranja	Sanduche com carne moída
Quinta	Biscoito vovó sentada + chá de frutas	Manga	Lentilha com arroz , ovo cozido e legumes	Maçã	Legumes + arroz parboilizado com carne de gado picadinha em molho
Sexta	Torrada + café com leite	Maçã	Sopa de Feijão com legumes	Laranja	Sopa de gnoline com legumes e carne de frango

70% Das Necessidades Diárias (4-5 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 4-5 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	945kcal	130-154g	24-35g	26-37g	
Média Semanal	931,88 kcal	59%-137,38g	17,52%-40,88g	25,98%-26,94g	
Atendendo	98,61%	90,76%	116,8%	86,6%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	800mg
Média semanal					666,46g
Atendendo					83,30%