



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 6-11 MESES BERÇÁRIO I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 29/06 á 03/07 e 13 á 17/07

Dia	Café da manhã	Lanche	Lanche 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	Fórmula infantil ou leite materno	Abacate	Carreteiro com alface e tomate	SEM AULA	SEM AULA
Terça	Fórmula infantil ou leite materno	Ponkan	Feijão carioca com arroz, e carne de peito de frango em molho com legumes	Mamão	Sopa de Feijão
Quarta	Fórmula infantil ou leite materno	Banana	Massa caseira com carne moída salada de couve flor e tomate	Laranja	Sanduíche com carne moída ou sopinha de massa
Quinta	Fórmula infantil ou leite materno	Manga	Lentilha com arroz , ovo cozido e legumes	Maçã	Legumes + arroz parboilizado com carne de gado picadinha em molho
Sexta	Fórmula infantil ou leite materno	Maçã	Sopa de Feijão com legumes	Laranja	Sopa de gnoline com legumes e carne de frango

OBS: Alimentos devem ser amassados ou picados conforme necessidade de cada criança, e não devem ser liquidificados. O cardápio pode sofrer alteração Mamadeiras: Fica de inteira responsabilidade dos pais em trazer a mamadeira e o leite ou fórmula infantil para escola

Açúcar deve ser evitado até 3 anos de idade

70% Das Necessidades Diárias Creche (6-11meses)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 6-11 meses	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET	
Recomendação	475 kcal	65 -77g	12-18g	13-18g	
Média Semanal	468,3 kcal	57,06% -66,92g	13,5% -16,08g	30,12% -15,62g	
Atendendo	97,59%	87,78%	90%	86,05%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg) 350 mcg	Vit C. (mg) 35mg	Cálcio (mg) 182 mg	Ferro (mg) 5mg	Sódio (mg) 1400mg
Média semanal	273,8 mcg	37,22mg	162,3 mg	3,9mg	1185,7mg
Atendendo	78,22%	106,34%	89,17%	78%	84,9%