



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 1-3 ANOS MATERNAL I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 06 á 10-04 e 20 á 24-04

Dia	Café da manhã	Lanche	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda	Fórmula infantil ou leite materno	Manga	Carreiroiro com legumes e queijo	Banana	Sopa de legumes com massa fina
Terça	Fórmula infantil ou leite materno	Caqui	Sopa de feijão com legumes e massa + batata doce assada e galeto assado sem pele	Laranja	Macarrão com galeto e molho de tomate
Quarta	Fórmula infantil ou leite materno	Maçã	Polenta com molho de tomate e carne moída + repolho e beterraba	Banana	Polenta recheada (molho de tomate, queijo, e legumes) + ovo cozido
Quinta	Fórmula infantil ou leite materno	Maçã	Risoto de frango com salada de repolho	Uva sem semente	Frango em molho com macarrão e brócolis cozido
Sexta	Fórmula infantil ou leite materno	Bergamota/ laranja	Lentilha com arroz + peito de frango assado ou refogado com legumes	Melão tipo doce	Sopa de massa com batata e com legumes e peito de frango

OBS: Alimentos devem ser amassados ou picados conforme necessidade de cada criança, e não devem ser liquidificados. O cardápio pode sofrer alteração Mamadeiras: Fica de inteira responsabilidade dos pais em trazer a mamadeira e o leite ou fórmula infantil para escola

Açúcar deve ser evitado até 3 anos de idade

70% Das Necessidades Diárias (1-3 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 1-3 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET	
Recomendação	708 kcal	97-115g	18-27g	20-28g	
Média Semanal	664,36 kcal	59,765-99g	14,2%-23,58g	27,84%-20,44g	
Atendendo	93,83%	91,93%	94,4%	79,54%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg) 147 mcg	Vit C. (mg) 9mg	Cálcio (mg) 350mg	Ferro (mg) 2mg	Sódio (mg) 1400mg
Média semanal	153mg	32,6mg	271,8mg	3,59mg	1225,38mg
Atendendo	14517%	362,22%	77,65%	179,5%	87,52%