



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 6-11 MESES BERÇÁRIO I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 06 á 10-04 e 20 á 24-04

Dia	Café da manhã	Lanche	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda	Fórmula infantil ou leite materno	Manga	Carreteiro com legumes e queijo	Banana	Sopa de legumes com massa fina
Terça	Fórmula infantil ou leite materno	Melão tipo doce	Feijão preto com arroz branco e carne suína assada com salada de tomate sem semente	Maçã	Bolo salgado de legumes (tomate, cenoura, brócolis, queijo)
Quarta	Fórmula infantil ou leite materno	Caqui	Sopa de feijão com legumes e massa + batata doce assada e galeto assado sem pele	Laranja	Macarrão com galeto e molho de tomate
Quinta	Fórmula infantil ou leite materno	Maçã	Polenta com molho de tomate e carne moída + repolho e beterraba	Uva	Polenta recheada (molho de tomate, queijo, e legumes) + ovo cozido
Sexta	Fórmula infantil ou leite materno	Bergamota/ laranja	Lentilha com arroz + peito de frango assado ou refogado com legumes	Melão tipo doce	Sopa de massa com batata e com legumes e peito de frango

OBS: Alimentos devem ser amassados ou picados conforme necessidade de cada criança, e não devem ser liquidificados. O cardápio pode sofrer alteração Mamadeiras: Fica de inteira responsabilidade dos pais em trazer a mamadeira e o leite ou fórmula infantil para escola

Açúcar deve ser evitado até 3 anos de idade

70% Das Necessidades Diárias Creche (6-11meses)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 6-11 meses	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET	
Recomendação	475 kcal	65 -77g	12-18g	13-18g	
Média Semanal	496 kcal	57,26%- 70,88g	13,48%-16,7g	30,68%-16,94g	
Atendendo	104,43%	88,09%	89,86%	87,65g	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg) 350 mcg	Vit C. (mg) 35mg	Cálcio (mg) 182 mg	Ferro (mg) 5mg	Sódio (mg) 1400mg
Média semanal	270mcg	38,2mg	162,36mg	3,72mg	1024mg
Atendendo	77,14%	110,05%	89,20%	74,4%	73,12%