



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 4-5 ANOS MATERNAL ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

**Semana 06 á 10-04 e 20 á 24-04**

<b>Dia</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da tarde</b>	<b>Jantar</b>
<b>Segunda</b>	Leite gelado com café descafeinado +Cuca caseira	Manga	Carreteiro com legumes e queijo	Banana	Sopa de legumes com massa fina
<b>Terça</b>	Pão com geleia caseira + café descafeinado com leite	Melão tipo doce	Feijão preto com arroz branco e carne suína assada com salada de tomate sem semente + melão	Maçã	Bolo salgado de legumes ( tomate, cenoura, brócolis, queijo)
<b>Quarta</b>	Bolo salgado de legumes (tomate, cenoura, brócolis, queijo)	-	Sopa de feijão com legumes e massa + batata doce assada e galeto assado sem pele + caqui	-	-
<b>Quinta</b>	Batata doce assada + pão com creme de ricota + suco de laranja	Maçã	Polenta com molho de tomate e carne moída + repolho e beterraba + maçã	Banana	Polenta recheada ( molho de tomate, queijo, e legumes) + ovo cozido
<b>Sexta</b>	-	-	Lentilha com arroz + peito de frango assado ou refogado com legumes + bergamota	-	-

<b>70% Das Necessidades Diárias (4-5 anos)</b>					
<b>Composição Nutricional</b>	Energia (kcal) 4-5 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	945 kcal	130-154g	24-45g	26-37g	
Média Semanal	896,42 Kcal	61,4%- 137,18g	16,3%- 35,4g	25,44%-24,84g	
Atendendo	93,44%	86,92%	102,53%	90%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	600mg
Média semanal					542mg
Atendendo					90,4%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 6 ANOS MATERNAL ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

**Semana 06 á 10-04 e 20 á 24-04**

<b>Dia</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da tarde</b>	<b>Jantar</b>
<b>Segunda</b>	Leite gelado com café descafeinado +Cuca caseira	Manga	Carreteiro com legumes e queijo + manga	Banana	Sopa de legumes com massa fina
<b>Terça</b>	Pão com geleia caseira + café descafeinado com leite	Melão tipo doce	Feijão preto com arroz branco e carne suína assada com salada de tomate sem semente + melão	Maçã	Bolo salgado de legumes ( tomate, cenoura, brócolis, queijo)
<b>Quarta</b>	-	-	Sopa de feijão com legumes e massa + batata doce assada e galeto assado sem pele + caqui	-	-
<b>Quinta</b>	Batata doce assada + pão com creme de ricota + suco de laranja	Maçã	Polenta com molho de tomate e carne moída + repolho e beterraba + maçã	Banana	Polenta recheada ( molho de tomate, queijo, e legumes) + ovo cozido
<b>Sexta</b>	-	-	Lentilha com arroz + peito de frango assado ou refogado com legumes + bergamota	-	-

<b>70% Das Necessidades Diárias (6 anos)</b>					
<b>Composição Nutricional</b>	Energia (kcal) 6 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	1150 kcal	158-187g	29-43g	32-45g	
Média Semanal	1140,9 kcal	60,38%-160,56g	15,98%- 42,6g	25,95% -32,6g	
Atendendo	99,20%	92,89%	106,53%	86,5%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	1400mg
Média semanal					1187,6mg
Atendendo					84,82%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 7-10 ANOS MATERNAL ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

**Semana 06 á 10-04 e 20 á 24-04**

<b>Dia</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da tarde</b>	<b>Jantar</b>
<b>Segunda</b>	Leite gelado com café descafeinado +Cuca caseira	Manga	Carreteiro com legumes e queijo	Banana	Sopa de legumes com massa fina
<b>Terça</b>	Pão com geleia caseira + café descafeinado com leite	Melão tipo doce	Feijão preto com arroz branco e carne suína assada com salada de tomate sem semente	Maçã	Bolo salgado de legumes (tomate, cenoura, brócolis, queijo)
<b>Quarta</b>	Bolo salgado de legumes (tomate, cenoura, brócolis, queijo)		Sopa de feijão com legumes e massa + batata doce assada e galeto assado sem pele		
<b>Quinta</b>	Batata doce assada + pão com creme de ricota + suco de laranja	Maçã	Polenta com molho de tomate e carne moída + repolho e beterraba	Uva	Polenta recheada (molho de tomate, queijo, e legumes) + ovo cozido
<b>Sexta</b>		-	Lentilha com arroz + peito de frango assado ou refogado com legumes + bergamota	-	-

<b>70% Das Necessidades Diárias (7-10 anos)</b>					
<b>Composição Nutricional</b>	Energia (kcal) 7-10 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-30% VET	
Recomendação	1150 kcal	158-187g	20-43g	32-45g	
Média Semanal	1140,9 kcal	60,38%-160,56g	15,98%- 42,6g	25,95% -32,6g	
Atendendo	99,20%	92,89%	106,53%	86,5%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	1400mg
Média semanal					1187,6mg
Atendendo					84,82%