



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS
PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE CARDÁPIO: 4-5 ANOS PRÉ-A e B ZONA: URBANA PERÍODO:
INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<i>Refeição 1</i>	Pão integral com geleia caseira sem açúcar + café com leite + melancia	Pão frances com ovo e presunto + Melão + leite com cacau em pó	Bolacha de mel caseira com chá gelado + morangos	SEM AULA	SEM AULA
<i>Refeição 2</i>	Arroz branco + salada de repolho e tomate + strogonoff de frango (usar requeijão)	Lentilha com massa + galeto assado + beterraba cozida	Arroz parboilizado + moranga refogada com cenoura + carne moída em molho	SEM AULA	SEM AULA
<i>Refeição 4</i>	Segundo lanche logurte	segundo lanche Batata doce assada	Segundo lanche salada de frutas	SEM AULA	SEM AULA
<i>Refeição 5</i>	Bolo salgado com legumes e frango + banana	Macarrão com molho de tomate e ovo cozido + beterraba e alface	Pão francês com molho de tomate carne moída, tomate picadinho sem semente	SEM AULA	SEM AULA

O cardápio pode sofrer alteração
 Frutas servidas junto com as refeições

70% Das Necessidades Diárias (4-5 anos)				
Composição Nutricional	Energia (kcal) 4-5 anos	CHO% (g) 55- 65%VET	PTN % (g) 10- 15%VET	Lip % (g) 15-30% VET
Recomendação	945 kcal	130-154g	24-35g	26-37g
Média Semanal	932,48 kcal	60,26% -140,46 g	15,52% - 35,52g	26,36% - 27,3g
Atendido	98,67%	92,70%	103,46%	87,86%

	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Recomendação Nutricional	-	-	-	-	800mg
Média semanal					700,2mg
Atendendo					87,52%