



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS
PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE CARDÁPIO: 6-10 ANOS 1º ao 4º ANO ZONA: URBANA
PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<i>Refeição</i>	Bolo salgado com legumes e frango + banana	Macarrão com molho de tomate e ovo cozido + beterraba e alface	Pão francês com molho de tomate carne moída, tomate picadinho sem semente	SEM AULA	SEM AULA

O cardápio pode sofrer alteração.

20% Das Necessidades Diárias (6-10 anos)

Composição Nutricional	Energia (kcal) 6-10 anos	CHO% (g) 55- 65% VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	329 kcal	45-53g	8-12g	9-13g	
Média Semanal	380,42 kcal	63,32% - 53,86 g	14,06% - 13,5 g	24,9% - 10,58g	
Atendendo	115,62%	97,41%	93,73%	83%	
Recomendação	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	600mg
Média semanal					516,74 mg
Atendendo					86,12%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS
PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE CARDÁPIO: 7-10 ANOS 5ºANO ZONA:URBANA
PERÍODO:INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<i>Refeição</i>	Pão integral com geleia caseira sem açúcar + café com leite	Pão frances com ovo e presunto + Melão + leite com cacau em pó	*****	SEM AULA	*****
<i>Refeição 2</i>	Arroz branco + salada de repolho e tomate + strogonoff de frango (usar requeijão)	Lentilha com massa + galeto assado + beterraba cozida	Arroz parboilizado + moranga refogada com cenoura + carne moída em molho	SEM AULA	SEM AULA
<i>Refeição 3</i>	Banana	Melão	Morangos	SEM AULA	SEM AULA
<i>Refeição 4</i>	Bolo salgado com legumes e frango	Macarrão com molho de tomate e ovo cozido + beterraba e alface	Pão francês com molho de tomate carne moída, tomate picadinho sem semente	SEM AULA	SEM AULA

Este cardápio contém 3 refeições ao dia e é destinado apenas para alunos do turno integral. O cardápio pode sofrer alteração.
O cardápio pode sofrer alteração

70 % Das Necessidades Diárias (7-10 anos)

Composição Nutricional	Energia (kcal) 7-10 anos	CHO% (g) 55- 65% VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	1150 kcal	158-187g	29-43g	32-45g	
Média Semanal	1130,42 kcal	61,14% - 172,46g	14,38% -40,2 g	27,2% -34,42g	
Atendendo	98,29%	94,08%	95,86%	90,66%	
Recomendação Nutricional					Sódio (mg)
					1400 mg
Média semanal					1327,36 mg
Atendendo					94,81%