



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS  
PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO: 6-11 MESES BERÇÁRIO I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

|            | 2ª FEIRA                                                                           | 3ª FEIRA                                                       | 4ª FEIRA                                                                         | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| Refeição 1 | Leite ( fórmula ou materno)                                                        | Leite ( fórmula ou materno)                                    | Leite ( fórmula ou materno)                                                      | SEM AULA | SEM AULA |
| Refeição 2 | Melancia                                                                           | Melão                                                          | Morangos                                                                         | SEM AULA | SEM AULA |
| Refeição 3 | Arroz branco + salada de repolho e tomate + stroganoff de frango ( usar requeijão) | Lentilha com massa + galetto assado + beterraba cozida         | Arroz parboilizado + moranga refogada com cenoura + carne moída em molho         | SEM AULA | SEM AULA |
| Refeição 4 | Leite ( fórmula ou materno)                                                        | Leite ( fórmula ou materno)                                    | Leite ( fórmula ou materno)                                                      | SEM AULA | SEM AULA |
| Refeição 5 | Bolo salgado com legumes e frango + banana                                         | Macarrão com molho de tomate e ovo cozido + beterraba e alface | Pão francês com molho de tomate carne moída, tomate picadinho sem semente + Maçã | SEM AULA | SEM AULA |

OBS: Alimentos devem ser amassados ou picados conforme necessidade de cada criança, e não devem ser liquidificados. O cardápio pode sofrer alteração  
Mamadeiras: Fica de inteira responsabilidade dos pais em trazer a mamadeira e o leite ou fórmula infantil para escola

| 70% Das Necessidades Diárias Creche (6-11meses) |                              |                       |                        |                         |
|-------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|
| Composição Nutricional                          | Energia (kcal)<br>6-11 meses | CHO% (g)<br>55-65%VET | PTN % (g)<br>10-15%VET | Lip % (g)<br>25-35% VET |
| Recomendação                                    | 475 kcal                     | 65 -77g               | 12-18g                 | 13-18g                  |
| Média Semanal                                   | 463 kcal                     | 56,76%- 65,62g        | 13,26%- 15,6g          | 32%- 16,38g             |
| Atendendo                                       | 97,47%                       | 87,32%                | 88,4%                  | 91,42%                  |

| Recomendação Nutricional | Vit. A (mcg) | Vit C. (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Sódio (mg) |
|--------------------------|--------------|-------------|-------------|------------|------------|
|                          | 350 mcg      | 35mg        | 182 mg      | 5mg        | 1400mg     |
| Média semanal            | 245,4 mcg    | 48,76mg     | 128,8 mg    | 3,94mg     | 1400 mg    |
| Atendendo                | 70,11%       | 139,33%     | 70,76%      | 78,84%%    | 100%       |