



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE
CARDÁPIO: 1-3 ANOS MATERNAL I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<i>Refeição 1</i>	Leite (fórmula)	Leite (fórmula)	Leite (fórmula)	SEM AULA	SEM AULA
<i>Refeição 2</i>	Melancia	Melão	Morangos	SEM AULA	SEM AULA
<i>Refeição 3</i>	Arroz branco + salada de repolho e tomate + strogonoff de frango (usar requeijão)	Lentilha com massa + galeto assado + beterraba cozida	Arroz parboilizado + moranga refogada com cenoura + carne moída em molho	SEM AULA	SEM AULA
<i>Refeição 4</i>	Segundo lanche Iogurte	segundo lanche Batata doce assada	Segundo lanche salada de frutas	SEM AULA	SEM AULA
<i>Refeição 5</i>	Bolo salgado com legumes e frango + banana	Macarrão com molho de tomate e ovo cozido + beterraba e alface	Pão francês com molho de tomate carne moída, tomate picadinho sem semente + Maçã	SEM AULA	SEM AULA

OBS:O cardápio pode sofrer alteração.
Frutas servidas com refeições

70% Das Necessidades Diárias (1-3 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 1-3 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET	
Recomendação	708 kcal	97-115g	18-27g	20-28g	
Média	712 kcal	59,42%-105,82g	12,62%- 22,68g	29,82%- 23,62g	
Semanal	100,63%	91,41%	84,13%	85,2%	
Atendido					
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	147 mcg	9mg	350mg	2mg	1400mg
Média semanal	174 mcg	32,24 mg	317,4 mg	3,98 mg	1286,2 mg
Atendendo	118,36%	358,22%	90,68%	199%	91,87 %