



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 4-5 ANOS MATERNAL ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Refeição 1	Arroz branco + salada de repolho e tomate + stroganoff de frango (usar requeijão) + melancia	Lentilha com massa + galeto assado + beterraba cozida + melão	Arroz parboilizado + moranga refogada com cenoura + carne moída em molho + morangos	SEM AULA	SEM AULA

O cardápio pode sofrer alteração.

20% Das Necessidades Diárias (4-5anos)					
Composição Nutricional Recomendação	Energia (kcal) 4-5 anos 270 kcal	CHO% (g) 55-65% VET 37-44g	PTN % (g) 10-15% VET 7-10g	Lip % (g) 15-30% VET 8-11g	
Média Semanal	262,3 kcal	58,5%- 38,28g	15,12% - 10,12g	28,7%- 9,84g	
Atendendo	97,14%	90%	100,8%	95,66%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg) 600mg
	-	-	-	-	
Média semanal					534mg
Atendendo					89%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 5-6 ANOS PRÉ ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<i>Refeição 1</i>	Arroz branco + salada de repolho e tomate + stroganoff de frango (usar requeijão) + melancia	Lentilha com massa + galeto assado + beterraba cozida + melão	Arroz parboilizado + moranga refogada com cenoura + carne moída em molho + morangos	SEM AULA	SEM AULA

20% Das Necessidades Diárias (5-6 anos)

Composição Nutricional Recomendação	Energia (kcal) 5-6 anos 270 kcal	CHO% (g) 55-65%VET 37-44g	PTN % (g) 10-15%VET 7-10g	Lip % (g) 15-30% VET 8-11g
Média Semanal	262,3 kcal	58,5%- 38,28g	15,12% - 10,12g	28,7%- 9,84g
Atendendo	97,14%	90%	100,8%	95,66%
		Vit C. (mg)	Cálcio (mg) -	Ferro (mg) - Sódio (mg)
Recomendação Nutricional		-		600mg
Média semanal				534mg
Atendendo				89%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO ANITA GARIBALDI
PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

FUNDAMENTAL 7-10 ANOS ZONA:RURAL PERÍODO:INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	Pão com geleia caseira sem açúcar + café com leite	Pão francês com ovo e presunto + leite com cacau em pó	*****	SEM AULA	*****
	Melancia *(ofertar com o café ou antes de ir embora)	Melão *(ofertar com o café ou antes de ir embora)	*****	SEM AULA	*****
	Arroz branco + salada de repolho e tomate + stroganoff de frango (usar requeijão)	Lentilha com massa + galeto assado + beterraba cozida	Arroz parboilizado + moranga refogada com cenoura + carne moída em molho	SEM AULA	SEM AULA
	Bolinho de arroz assado com legumes e queijo + arroz com frango em molho + banana	Macarrão com molho de tomate e ovo cozido + cenoura e alface	*****	SEM AULA	*****
	Banana	Abacaxi	*****	SEM AULA	*****

OBS: Turno integral 4 refeições dia, demais dias com turno único permanece 1 refeição.

70% Das Necessidades Diárias 7-10 anos				
Composição Nutricional	Energia (kcal) 7-10 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-30% VET
Recomendação	1150 kcal	158-187g	29-43g	32-45g
Média Semanal	1110,42 kcal	61,14% - 172,46g	12,38% -38,2 g	26,3% -33,42g
Atendendo	96,55%	95,86%	82,53%	87,66%

Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Média					1400mg
semanal					1300,36 mg
Atendendo					92,88%