



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 4-5 ANOS PRÉ-A e B ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 13-04 á 17-04 e 27 á 01-05

Dia	Café da manhã	Lanche	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda	Leite gelado com café descafeinado +pão integral e pasta de ricota	Banana	Arroz parabolizado com feijão, peito de frango grelhado, salada de cenoura cozida	Mamão	Sopa de legumes com frango
Terça	Suco de abacaxi + pão de forma com queijo, e presunto	Melão tipo doce	Macarrão com molho de tomate, brócolis e carne moída	Maçã	Pão francês macio com carne moída e tomate
Quarta	logurte + cuca ou bolo caseiro sem cobertura	Mamão	Lentilha com arroz e lombo suíno assado, salada de beterraba cozida	Banana	Omelete com legumes, queijo pode ser assado
Quinta	Creme de chocolate (cacau, maizena, açúcar e leite)	Maçã	Risoto de frango com salada de repolho	Uva	Frango em molho com macarrão e brócolis cozido
Sexta	Bolacha caseira doce e salgada + café descafeinado com leite	Uva	Lentilha com batata inglesa cozida e arroz e legumes	Melão tipo doce	Sopa de massa cabelo de anjo com legumes e ovo cozido <ul style="list-style-type: none">• se for dia quente substituir a sopa por pão com ovo e legumes

70% Das Necessidades Diárias (4-5 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 4-5 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	945 kcal	130-154g	24-35g	26-37g	
Média Semanal	896,42 Kcal	61,4%- 137,18g	16,3%- 35,4g	25,44%-24,84g	
Atendendo	94,85%	94,46%	108,66%	84,8%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	800mg
Média semanal					655mg
Atendendo					81,87%