



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 6-10 ANOS 1º ao 4º ANO ZONA: URBANA PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 13-04 á 17-04 e 27 á 01-05

Dia	Café da manhã	Lanche	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda	-	-	Arroz parboilizado com feijão, peito de frango grelhado, salada de cenoura cozida+ mamão	-	-
Terça	-	-	Macarrão com molho de tomate, brócolis e carne moída + maçã	-	-
Quarta	-	-	Lentilha com arroz e lombo suíno assado, salada de beterraba cozida + banana	-	-
Quinta	-	-	Risoto de frango com salada de repolho + uva	-	-
Sexta	-	-	Lentilha com batata inglesa cozida e arroz e legumes + melão tipo doce	-	-

20% Das Necessidades Diárias (6-10 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 6-10 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	329 kcal	45-53g	8-12g	9-13g	
Média Semanal	326,5 kcal	61,46%-50,55g	15,38%-10,2g	25,5%-9,9g	
Atendendo	99,24%	94,55%	102,53%	85%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	600mg
Média semanal					580mg
Atendendo					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO:10 ANOS 5ºANO ZONA:URBANA PERÍODO:INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 13-04 á 17-04 e 27 á 01-05

Dia	Café da manhã	Lanche	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda	Leite gelado com café descafeinado +pão integral e pasta de ricota	Banana	Arroz parabolizado com feijão, peito de frango grelhado, salada de cenoura cozida	Mamão	Sopa de legumes com frango
Terça	Suco de abacaxi + pão de forma com queijo, e presunto	Melão tipo doce	Macarrão com molho de tomate, brócolis e carne moída	Maçã	Pão francês macio com carne moída e tomate
Quarta	—	Mamão	Lentilha com arroz e lombo suíno assado, salada de beterraba cozida	—	—
Quinta	Creme de chocolate (cacau, maizena, açúcar e leite)	Maçã	Risoto de frango com salada de repolho	Uva	Frango em molho com macarrão e brócolis cozido
Sexta	—	Uva	Lentilha com batata inglesa cozida e arroz e legumes	—	—

70% Das Necessidades Diárias (10 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 10 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-30% VET	
Recomendação	1150 kcal	158-187g	29-43g	32-45g	
Média Semanal	1140,9 kcal	60,38%-160,56g	15,98%- 42,6g	25,95% -32,6g	
Atendendo	99,20%	92,89%	106,53%	86,5%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	1400 mg
Média semanal					1187,6mg
Atendendo					84,82%