

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE
CARDÁPIO: 1-3 ANOS MATERNAL I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<i>Refeição 1</i>	Leite (fórmula)	Leite (fórmula)	Leite (fórmula)	***	***
<i>Refeição 2</i>	Mamão	Manga	Banana	***	***
<i>Refeição 3</i>	Macarrão com frango desfiado em molho + brócolis e tomate sem semente	Lentilha com arroz, com carne suína + couve manteiga refogada	Arroz de forno com brócolis, cenoura, queijo e carne moída em molho de tomate	***	***
<i>Refeição 4</i>	Banana	Caqui	Maçã	***	***
<i>Refeição 5</i>	Risoto de frango com repolho e tomate	Batatinha cozida com molho de tomate + guisadinho	Sopa de agnoline com legumes+ coxa sobrecoxa de frango	***	***

OBS:O cardápio pode sofrer alteração.

70% Das Necessidades Diárias (1-3 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 1-3 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET	
Recomendação	708 kcal	97-115g	18-27g	20-28g	
Média	685,6 kcal	108,72g- 60,40%	24,36 g- 14,08%	21,09 g- 25,4%	
Semanal	96,86%	93,04	93,86%	75,57%	
Atendido					
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	147 mcg	9mg	350mg	2mg	1400mg
Média semanal	136,8 mcg	66,4mg	261 mg	4,8mg	1162,12mg
Atendendo	93,06%	737,7%	74,57%	240%	83%